

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

CONDITIONS D'ACCUEIL

L'hébergement en chambre est ouvert aux personnes prenant au moins deux repas par jour sur place. Les repas sont de type végétarien et sont constitués d'ingrédients biologiques pour la majeure partie. La consommation d'alcool dans le centre (dans les bâtiments comme dans le parc) n'est pas permise. Pour les fumeurs, une zone spécifique est attribuée à l'extérieur des bâtiments.

LES TARIFS

2009 - 2010

Forfait séminaire résidentiel

(1 nuit, en chambre de 3 ou 4 lits + 3 repas) :

coût par personne en ttc
du 15 oct au 30 avr du 1er mai au 14 oct

45 € 42 €

Nuitée (en chambre de 3 ou 4 lits) :

17 € 14 €

Nuitée (en chambre de 2 lits) :

34 € 28 €

Nuitée (en chambre individuelle et

sous réserve de disponibilité) :

nous consulter

Petit déjeuner :

5 €

Déjeuner :

14 €

Dîner :

9 €

Location des draps :

3 €

Location des espaces :

(salle de séminaire et esplanade) :

nous consulter

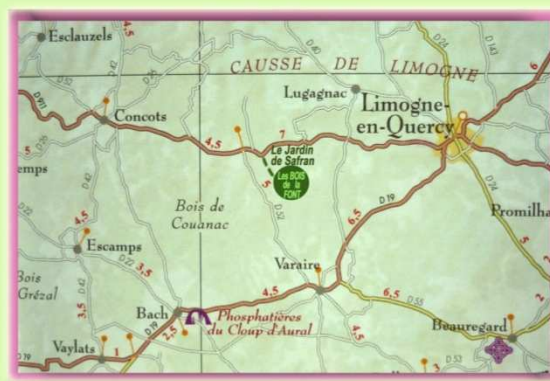
Possibilité de location de matériel de sonorisation et de vidéo.

Pensez à prendre des serviettes de toilettes et un coussin de méditation.



Très bon séjour à tous...

L'ACCES



L'accès au Jardin de Safran, situé aux Bois de la Font à Varaire passe par la D911 qui relie Cahors à Villefranche de Rouergue. De Toulouse et Montauban, sortir de l'A20 à Cahors-Sud ; au rond point, direction Lalbenque ; garder la direction Limogne et Villefranche de Rouergue jusqu'à l'entrée dans Varaire ; là, prendre à gauche la D52 en direction de Concots, Couanac. En arrivant (après 4,3 kms) sur la D911, tourner à droite vers Limogne ; après 200m, prendre à droite la petite route qui mène au Jardin de Safran.

De Paris par l'A20, de Lyon et Clermont-Ferrand par Brive puis l'A20, sortez de l'autoroute à Cahors-Nord et traversez Cahors. De Cahors, prenez la D911 direction Rodez, Villefranche de Rouergue et Limogne. Après une trentaine de kms, toujours sur la D911, traversez Concots, remarquez à droite la D52 qui part en direction de Varaire, mais continuez tout droit, puis après 200m prenez à droite la petite route qui mène au Jardin de Safran.

De Montpellier et Millau : sortir de l'A75 par la sortie 42 direction Rodez, Cahors, par la RN88, puis à la rocade de Rodez suivre Cahors par la D994 qui devient plus loin la D1 puis après un rond point la D911, toujours direction Cahors. Traverser Limogne en Quercy, continuer la D911 en direction de Cahors (ne pas prendre la direction de Varaire) sur 6 kms et dans un virage vers la droite, prendre à gauche la petite route. (Si vous voyez le carrefour de la D52 qui part à gauche vers Varaire, c'est que vous êtes allé trop loin. Faites demi-tour et prenez la première à droite.)

Nous pouvons aller chercher les personnes venant en train aux gares de Cahors, Lalbenque ou Villefranche de Rouergue (participation : 8€ ttc par personne)



LE JARDIN DE SAFRAN - Les Bois de la Font - 46260 VARAIRE (Lot)

POUR LA LOCATION DES ESPACES (salle de séminaires et esplanade) :

TELEPHONEZ au 06 88 06 48 85

E-mail : lejardindesafran@yahoo.fr

Site Internet : www.jardindesafran.fr

Tél : 05 65 35 79 40

LE JARDIN DE SAFRAN

centre de séminaires dans le Lot (46)

VOUS ACCUEILLE



stages, séminaires,
retraites de silence
séjours individuels



Le Jardin de Safran est un lieu béni de nature et d'harmonie
qui favorise le ressourcement profond de l'être.

Le Jardin de Safran, situé à 15 kms de St Cirq Lapopie, offre un art de vivre inspiré des enseignements de Sri Tathâta et de Maïtreyi Amma.



La location de l'esplanade nue permet l'organisation d'événement d'envergure grâce à sa superficie de 5000 m² (damée sur 2000 m²), la présence de multiples points d'eau et d'électricité (en tri-phasé), un parking ombragé pour 250 voitures et de nombreuses toilettes écologiques.



Chapiteau événementiel (été 2008)



Chapiteau restaurant - ateliers (été 2008)



LA NATURE

Le Jardin de Safran s'étend sur 14 hectares de forêts et clairières. Les espaces les plus proches des chambres sont dégagés et fleuris ; mais très vite, en allant vers la salle de séminaire, le terrain devient boisé et chacun peut ressentir l'harmonie de cet ensemble de chênes du Quercy et d'érables de Montpellier. Au milieu de ce bois, les courbes d'un petit bassin forment un endroit sacré où il est agréable de se reposer. Un peu plus loin, les arbres maîtres offrent une présence forte ainsi qu'un ombrage bienvenu, l'été. A la mi 2010, un parcours de santé sera aménagé dans la forêt ainsi que la prévision d'une piscine naturelle.

LES CHAMBRES



Chacune des dix chambres de l'espace hôtelier permet l'accueil de une à quatre personnes. Elles sont toutes équipées de salle de bain et de toilettes. Chaque chambre possède une mezzanine offrant aux participants un espace appréciable et confortable.

LA SALLE DE SEMINAIRE



La salle de conférence, 160 m² de parquet clair, permet tous les arrangements du style conférence avec chaises, au déploiement d'une quarantaine de tapis de yoga. Très lumineuse grâce à ses fenêtres et baies vitrées, elle s'insère magnifiquement dans la nature riche en végétation où dominent les chênes du Quercy.



LE RESTAURANT

La salle de restaurant est octogonale et ensoleillée ; elle s'ordonne en tables de huit personnes. Son aménagement offre la convivialité et le plaisir du partage lors des moments de repas et de détente.

