

## Fiche d'inscription

Stage

Rééducation respiratoire

préparant aux Prāṇāyāmas

« *Le souffle est la vie* »

Samedi 14 et dimanche 15 novembre 2020

Nom :

Prénom :

Nom d'initié :

Adresse :

Tél. :

mail :

**Règlement du stage** (hors hébergement et restauration),

90€ à l'ordre de l'association Jivātman.

*Matériel que vous aurez besoin pour la pratique : tapis de*

*Yoga, coussin de méditation, plaid, bouteille d'eau.*

